

Con il patrocinio di



# ATLETI OVERHEAD STOP AGLI INFORTUNI

analizziamo, preveniamo e curiamo insieme



11-12 Settembre 2015

Torre del Grifo Village  
Mascalucia - Catania



Chairman: Dott. Angelo Di Giunta

# ATLETI OVERHEAD STOP AGLI INFORTUNI

*Cari Amici,*

*sappiamo che oggi lo sport gioca un ruolo importante nella nostra società e che sempre più nasce l'esigenza di farlo bene sia a livello amatoriale che agonistico o professionistico. Per questo l'incontro delle figure che ruotano attorno allo sport è necessario per un giusto approccio per fare bene ed evitare infortuni.*

*Recentemente lo stop agli infortuni è un Topics, negli Stati Uniti, in tutte le Federazioni che interessano la complessa articolazione della spalla.*

*Qualunque sia lo sport considerato, gran parte degli infortuni possono essere prevenuti. La prima condizione è che gli sportivi acquisiscano una consapevolezza del rischio e un'adeguata formazione sulle misure preventive.*

***La spalla è l'articolazione che presenta la maggiore libertà di movimento nei piani dello spazio del corpo umano.***

*Il rationale dell'evento è atto a divulgare una maggior conoscenza delle patologie overhead nel mondo dei preparatori atletici ed allenatori, grazie alle conoscenze di ortopedici, fisiatristi e fisioterapisti. Quindi il punto d'incontro è l'atleta ed il contesto che lo lega alla squadra anche in termini di economizzazione dello stesso dopo un'infortunio.*

*Anche la prevenzione degli infortuni sarà motivo di discussione, specialmente negli atleti in età adolescenziale. I relatori saranno esponenti di spicco nelle varie discipline sportive e nei vari ruoli professionali (Medico, Preparatore Atletico, Allenatore) anche grazie al contributo che verrà da esperti d'oltreoceano dove la prevenzione degli infortuni negli sport overhead è particolarmente sentita.*

*Spero che "Analizzare, Prevenire e curare insieme" gli atleti sia un ottimo obiettivo per una buona attività sportiva che sia dilettantistica o professionistica.*

Angelo Di Giunta



Con il patrocinio di:



# 11 Settembre

- 14,00 Registrazione
- 14,30 Saluti di benvenuto

## **I Sessione**

### **Analisi del complesso scapolo-omerale**

Moderatori: *Prof. G. Sessa, Dott. A. Di Giunta*

- 14,45 Anatomia della Spalla - *Prof. S. Castorina*
- 15,00 Biomeccanica - *Dott. L. Sepulcri*
- 15,15 La propriocezione ed il controllo neuromuscolare. Basi di neurofisiologia - *Prof. V. Perciavalle*
- 15,30 Spalla e Core Stability - *Prof. G. Davies*
- 16,45 Quale è l'utilizzo e le prospettive future dell'analisi del movimento nella attività quotidiana con l'uso della tecnologia S- How Motion - *Ing. M. Mantovani*
- 17,00 Discussione

## **II Sessione**

### **Ricerca del corretto gesto atletico: il parere del Coach e del preparatore atletico**

#### **Sport di Terra:**

Moderatori: *Dott. G. Licitra, Dott. S. Lutri*

- 17,15 Pallavolo - *G. Rigano*
- 17,25 Tennis - *P. Cannova*
- 17,35 Baseball - *D. Micheli*
- 17,45 Pallamano - *M. Trespidi*
- 17,55 Football Americano - *G. Sivocci*
- 18,05 Discussione

#### **Sport di Acqua:**

Moderatori: *Dott. M. Siracusa, Dott. F. Ioppolo*

- 18,20 Nuoto - *M. Lancissi*

18,30 Pallanuoto - *A. Lignano*

18,40 Canoa polo - *K. Pagano*

18,50 Discussione

### **III Sessione**

#### **La medicina nell'atleta overhead**

Moderatori: *Dott. E. Gervasi, Dott. A. Russo*

19,00 Analisi del corretto gesto atletico e raccomandazioni di allenamento nello sport di terra e nello sport di acqua  
*Prof. G. Davies*

19,15 Il ruolo del medico dello sport nelle varie discipline.  
Normative ed assistenza medica - *Dott. G. La Delfa*

19,30 Le TVP nelle patologie traumatiche della spalla overhead post immobilizzazione - *Dott. F. Campi*

19,45 Discussione e chiusura lavori prima giornata

## 12 Settembre

### **IV Sessione**

#### **I danni di un cattivo gesto atletico cosa ne pensa l'ortopedico?**

Moderatori: *Dott. P. Volpi, Dott. G. Paribelli*

08,30 Baseball - *Dott. A. Pellegrini*

08,40 Tennis - *Dott. G. Di Giacomo*

08,50 Pallavolo - *Dott. S. Boschi*

09,00 Pallamano - *Dott. A. Ponzio*

09,10 Basket - *Prof. F. Franceschi*

09,20 Discussione

### **V Sessione**

**MiniBattle Sport di Terra** - Chairman: *Dott. F. Riso*

10,00 Presentazione dei casi clinici

Discussant:

*Dott. F. Campi - Ortopedico*

*Dott. M. Quercio - Fisiatra*

*M. Privitera - Fisioterapista*

*G. Salamone - Preparatore Atletico*

## **VI Sessione**

Moderatori: *Dott. A. Tucciarone, Prof. S. Avondo*

- 11,00 Capo lungo del bicipite nel giovane atleta e ruolo nella stabilità.  
Soluzione e trattamento - *Dott. E. Gervasi*
- 11,10 Conflitto interno nell'atleta overhead - *Dott. G. Paribelli*
- 11,20 SLAP lesion quando e perché riparare - *Dott. R. Castricini*
- 11,30 Influenza della lassità ligamentosa nella spalla - *Prof. G. Davies*
- 11,40 Come posso e come devo riabilitare la patologia di spalla  
dell'atleta overhead nell'età adolescenziale ed adulta  
*Dott. G. Lisitano*
- 11,50 Come l'analisi del movimento può cambiare l'attuale  
prospettiva nella pratica sportiva quotidiana con tecnologia  
indossabile dopo la chirurgia della spalla - *Ing. M. Mantovani*
- 12,00 L'articolazione acromion-claveare negli atleti overhead  
*Dott. N. D'Hondt*
- 12,10 Come tratto un'instabilità in un atleta overhead  
*Dott. G. Di Giacomo*
- 12,20 La rigidità e le patologie scapolo-toraciche negli atleti overhead,  
come li tratto - *Dott. N. D'Hondt*
- 12,30 Discussione
- 13,00 Pausa Pranzo

## **VII Sessione**

### **Il parere dell'ortopedico su Sport di Acqua**

Moderatori: *Dott. M. Susanna, Dott. E. Lombardo*

- 14,00 Nuoto - *Dott. G. Camillieri*
- 14,10 Pallanuoto - *Dott. A. Romano*
- 14,20 Canoa Polo - *Dott. A. Di Giunta*
- 14,30 Discussione

## **VIII Sessione**

**MiniBattle Sport di Acqua** - Chairman: *Dott. G. Lisitano*

15,00 Presentazione dei casi clinici

Discussant:

*Dott. R. Lo Cascio* - Ortopedico

*Dott.ssa C. Guglielmino* - Fisiatra

*R. Prato* - Fisioterapista

*A. Cazzetta* - Preparatore Atletico

*Dott. R. Marino* - Preparatore Atletico

16,00 Round Table

Moderatori: *Dott. A. Di Giunta, Dott. F. Riso*

Casi da discutere con allenatori, preparatori atletici , fisiatri ed ortopedici per le varie discipline dal campo alla terza fase per un buon ritorno in campo o in acqua.

17,30 Consegna questionari e compilazione

18,00 Saluti e chiusura lavori

# Faculty

|  |  |
|--|--|
| Dott. Angelo Di Giunta<br>Presidente del congresso | Medico Chirurgo specialista in Ortopedia. Responsabile Unità funzionale Chirurgia della Spalla presso la Casa di Cura G.B. Morgagni, Catania. Presidente Società Sportiva di Football Americano "Catania Elephant A.F.C." Coordinatore della Faculty della S.I.A. (Società Italiana di Artrosopia) |
| Prof. Sergio Avondo                                | Professore Associato e Dir. Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia presso l'Università degli Studi di Catania   |
| Dott. Stefano Boschi                               | Direttore Scientifico presso l'Ospedale Privato Accreditato "Fogliani", Modena   |
| Dott. Gianluca Camillieri                          | Specialista in Ortopedia e Traumatologia collabora con Casa di Cura Villa Mafalda, Roma  |
| Dott. Fabrizio Campi                               | Dir. U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino   |
| Paolo Cannova                                      | Maestro Nazionale F.I.T. (Federazione Italiana Tennis). International Coach U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti). Coach WTA (Womens Tennis Association)  |
| Prof. Sergio Castorina                             | Professore Associato di Anatomia Umana, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche Scuola di Medicina, Università degli Studi di Catania. Chirurgo presso il CCD G.B. Morgagni, Catania  |
| Dott. Roberto Castricini                           | Dirigente ortopedico presso la Casa di Cura Villa Verde, Fermo. Consulente ortopedico presso la Casa di Cura Privata Villa dei Pini, Civitanova Marche, Maria Cecilia Hospital di Cotignola  |
| Prof. Alfio Cazzetta                               | Insegnante in Scienze Motorie e in Metodologia dell'allenamento. Allenatore Atletica leggera specialista mezzofondo. Preparatore atletico di tennis e pallacanestro  |
| Prof. George J. Davies                             | Professore di Fisioterapia presso l'Università Armstrong Atlantic State. Prof. Emerito presso l'Università di Wisconsin La Crosse  |
| Dott. Giovanni Di Giacomo                          | Capo del Dip. di Artrosopia della Spalla presso Concordia Hospital for Special Surgery, Roma   |
| Dott. Norman D'Hondt                               | Ricercatore e Docente presso l'Università di Scienze Motorie Applicate Utrecht, Paesi Bassi  |
| Prof. Francesco Franceschi                         | Ricercatore presso l'Università Campus Bio-Medico, Roma  |
| Dott. Enrico Gervasi                               | Direttore Dipartimento di Ortopedia e Traumatologia presso l'O.C. di Latisana, Udine   |
| Dott.ssa Claudia Guglielmino                       | Fisiatra Gruppo Chirurgia della Spalla Casa di Cura G.B. Morgagni, Catania   |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Dott. Francesco Ioppolo    | Medico libero professionista presso il CCD G.B. Morgagni Casa di Cura, Unità funzionale di Chirurgia Protesica e Artroscopica, Catania   |
| Dott. Gennaro La Delfa     | Presidente Regionale Federazione Medico Sportiva Italiana  |
| Marco Lancisi              | Responsabile della preparazione atletica della Federazione Italiana settore nuoto  |
| Dott. Giorgio Licitra      | Responsabile Unità Operativa Ortopedia e Traumatologia Nuova Clinica Villa Rizzo, Siracusa   |
| Prof. Antracite Lignano    | Insegnante di Educazione Fisica presso Scuola Media Statale F. Russo, Napoli. Allenatore di pallanuoto femminile dello S.C. Flegreo  |
| Dott. Gianfranco Lisitano  | Direttore sanitario del centro medico di terapia fisica e riabilitazione Kinecenter, Messina. Consulenza presso Casa di Cura "Villa Stuart, Roma. Direttore sanitario del centro medicina fisica e riabilitazione Salus Valderice. Medico Responsabile Pallanuoto maschile serie C1 OSSIADIANA |
| Dott. Emanuele Lombardo    | Responsabile di Ortopedia Casa di Cura Salus Augusta, Siracusa   |
| Dott Riccardo Lo Cascio    | Ortopedico libero professionista collabora con la Casa di Cura Cosentino Hospital G.V.M., Palermo  |
| Dott. Salvatore Lutri      | Dirigente Medico U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitativa, A.O.U. Policlinico Vittorio Emanuele, Catania  |
| Ing. Matteo Mantovani      | Amministratore e direttore tecnico della Newcastle services srl. Amministratore e direttore tecnico della NCS Lab  |
| Dott. Raffaele Marino      | Preparatore fisico pallanuoto Catania  |
| Domenico Micheli           | Presidente del Comitato Nazionale Tecnici (CNT) F.I.B.S.   |
| Dott. Klaus Martin Pagano  | Osteopata libero professionista, Catania   |
| Dott. Gianezio Paribelli   | Responsabile del reparto di Ortopedia dell'Ospedale privato Domus Nova, Ravenna  |
| Dott. Andrea Pellegrini    | Medico Chirurgo frequentante Dip. Chirurgia della Spalla e del Gomito dell'Ospedale Cervesi, Cattolica   |
| Prof. Vincenzo Perciavalle | Professore Ordinario Sezione di Fisiologia del Dipartimento di Scienze Bio-Mediche dell'Università degli Studi Catania. Presidente del Corso di Laurea di Scienze Motorie Università degli Studi Catania   |
| Dott. Antonio Ponso        | Medico Chirurgo specializzando in Ortopedia e Traumatologia presso Ospedale S. Andrea di Roma  |
| Renata Prato               | Fisioterapista presso Casa di Cura Mater Dei, Catania  |
| Massimo Privitera          | Fisioterapista presso la Casa di Cura G.B. Morgagni, Catania   |
| Dott. Marco Quercio        | Responsabile SS Medicina Riabilitativa Il livello Ospedale di Fossano, Cuneo   |



|                            |  |
|----------------------------|--|
| Dott. Francesco Riso       | Medico Sociale del Catania Calcio - Responsabile del settore riabilitazione. Consulente di Torre del Grifo. Fisiatra presso la Casa di Cura Villa Stuart Roma, e la Casa di Cura G.B. Morgagni, Catania                              |
| Gianfranco Rigano          | Docente nazionale FIPAV. Coach team Casadei-Ficosecco.Vice campione d'Italia beach volley  |
| Dott. Alfonso Romano       | Chirurgo Ortopedico specialista in Chirurgia di Spalla e Ginocchio. Libero professionista - Consultant presso Humanitas Milano Sanatrix Napoli, Campolongo Hospital Salerno, Istituto Clinico Lucano Potenza, Villa Serena Catanzaro |
| Dott. Arcangelo Russo      | Dirigente Medico di Ortopedia e Traumatologia Ospedale Umberto I, Enna   |
| Prof. Gaetano Salamone     | Insegnante Miur di Scienze Motorie. Insegnante formatore della Scuola regionale di Sport della Sicilia/CONI. Preparatore fisico nel settore dei Giochi sportivi di squadra   |
| Dott. Luigi Sepulcri       | Referente coordinatore tutor per il TFA, Università di Udine. Docente di Scienze Motorie nella scuola media superiore, Liceo Classico J. Stellini Udine  |
| Prof. Giuseppe Sessa       | Direttore dell'Unità Operativa della Clinica Ortopedica e Traumatologica dell' Università di Catania   |
| Dott. Massimo Siracusa     | Medico Chirurgo specialista in Ortopedia presso l'Ospedale Sant'Elia, Caltanissetta  |
| Giorgio Sivocci            | Allenatore Tecnico di 2° livello della Federazione Italiana Football Americano   |
| Dott. Massimiliano Susanna | Direttore dell'U.O.S. di "Artroscopia dell'arto superiore ed inferiore" presso U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia di San Donà di Piave, Venezia   |
| Marco Trespidi             | Direttore Tecnico Nazionali Femminili di Pallamano   |
| Dott. Agostino Tucciarone  | Primario Ortopedico ICOT Latina, Medico Latina calcio, Latina volley, Latina basket, Latina pallanuoto. Consulente ortopedico Napoli calcio  |
| Dott. Piero Volpi          | Responsabile U.O. di Chirurgia del Ginocchio e Traumatologia dello Sport presso Istituto Clinico Humanitas, Milano   |



ZIMMER BIOMET

Your progress. Our promise.™



# DePuy Synthes

COMPANIES OF *Johnson & Johnson*



### SEDE DEL CORSO

**Torre del Grifo Village**

Via Magenta, s.n.

Mascalucia - Catania



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**Fininvest Congressi s.r.l.**

Via Gabriele D'Annunzio, 125 - 95127 Catania

Tel. +39 095 383412 - Fax +39 095 370419

e-mail: [segreteria@fininvestcongressi.it](mailto:segreteria@fininvestcongressi.it) website: [www.fininvestcongressi.it](http://www.fininvestcongressi.it)



N° Evento 1569-131073

Il convegno è stato accreditato con n. 8,5 crediti per 200 medici specialisti in ortopedia e traumatologia, medicina dello sport, medicina fisica e riabilitazione e fisioterapisti.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva al programma formativo, al rilevamento delle presenze in sala nella misura del 100%, ed al superamento della verifica di apprendimento con una percentuale del 90% di risposte esatte.

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per iscriversi bisogna compilare in ogni suo campo la scheda d'iscrizione e inviarla entro il 28 Agosto 2015 alla Fininvest Congressi.

La partecipazione al Convegno è gratuita per i soci SIA

Per i fisioterapisti e medici non SIA la quota di iscrizione è Euro 150,00 + IVA.

Per i preparatori atletici e allenatori la quota di iscrizione è Euro 100,00 + IVA

Per i laureandi in Scienze Motorie e fisioterapia, per gli specializzandi in ortopedia e fisioterapia la quota di partecipazione è di euro 50,00 + IVA.

Major sponsors:



Con la partecipazione di:

