

La gestione dell'instabilità di caviglia nello sport

MANTOVA 7-8 APRILE 2017

Università di Mantova – Via Scarsellini, Mantova

Presidente: Antonio Zanini

Presidenti onorari: Piero Volpi, Andrea Pizzoli

Segreteria scientifica: Pierfrancesco Bettinsoli, Manuel Bondi

Segreteria AIFI: Matteo Benedini

FACULTY

M. Allai

F. Allegra

A. Ammendolia

M. Benedini

A. Bertelli

P.F. Bettinsoli

M. Bigoni

M. Bondi

A. Branca

R. Buda

D. Cademartori

A. Corsini

F. Cortese

E. Dovetta

L. Francini

F. Gandolfi

M. Guelfi

M. Guelfi

F. Lijoi

M. Lughi

B. Magnan

M. Maiotti

A. Marangon

F. Mondadori

C. Pasquali

S. Pesavento

A. Piazze

A. Pizzoli

A. Raschi

C. Rigo

G. Rossi

L. Selletti

M. Tavarnelli

C. Terzaghi

A. Ventura

P. Volpi

A. Zanini

La gestione dell'instabilità di caviglia nello sport

MANTOVA 7-8 APRILE 2017

Università di Mantova – Via Scarsellini, Mantova

Presidente: Antonio Zanini

Presidenti onorari: Piero Volpi, Andrea Pizzoli

Segreteria scientifica: Pierfrancesco Bettinsoli, Manuel Bondi

Segreteria AIFI: Matteo Benedini

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dynamicom

Via San Gregorio, 12 • 20124 Milano

Tel. (+39) 02 89693772

Cell. (+39) 346 7365192

Tiziana.traficante@dynamicom.it

PROVIDER ID 181

dynamicom
education



Il Corso verrà accreditato per la categoria Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e traumatologia, reumatologia, medicina dello sport e per la categoria Fisioterapia

Arthromeeing SIA



AIFI



Razionale

Il trattamento dell'instabilità di caviglia ha da sempre rappresentato per l'ortopedico una stimolante sfida, soprattutto in ambito sportivo. Senza dubbio l'avvento dell'artroscopia ha permesso una più precisa comprensione delle lesioni articolari e legamentose connesse a questa patologia e progressivamente ne ha permesso un trattamento chirurgico più rispettoso dell'anatomia. Ma rimangono ancora dei lati oscuri su cui far luce, come il trattamento dell'instabilità residua ed il nascere di varie tecniche chirurgiche che cercano di trovare soluzione a queste problematiche.

Con questo incontro si sono volute unire le esperienze di chirurghi che si occupano di questa chirurgia sia con metodiche a cielo aperto che con metodiche artroscopiche.

Lo scopo è di presentare queste tecniche che permettono d'intervenire, specialmente in pazienti giovani sportivi, per ripristinare al meglio la funzione articolare ove possibile.

A questo proposito si è ritenuto utile coinvolgere gli amici dell'AIFI che, col loro contributo scientifico, permetteranno di evidenziare tecniche fisioterapiche e metodologie rieducative all'avanguardia e del tutto attuali sia pre che post chirurgia.

Antonio Zanini

7 Aprile 2017

09.00-09.10

Saluti Direttore Generale (Luca Filippo Maria Stucchi) e Consigliere Regione Lombardia (Anna Lisa Baroni)

Lesioni legamentose acute

Moderatori: A. Pizzoli, F. Allegra

- **09.10-09.20**
Classificazione delle lesioni capsulo legamentose EBM (C. Pasquali)
- **09.20-09.30**
Nuove metodiche nel trattamento conservativo *Relive* (A. Corsini)
- **09.30-09.40**
Quando e come ricostruire il comparto laterale? *Relive* (A. Bertelli)
- **09.40-09.50**
Strategie e tecniche manuali nelle patologie capsulo articolari (F. Mondadori)
- **09.50-10.00**
L'artroscopia nel trauma acuto. Reale vantaggio? (A. Ventura)
- **10.00-10.10**
Come gestisco l'instabilità negli sportivi professionisti (P. Volpi)

10.10-10.30 **Discussione**

10.30-11.00 **Take a coffee**

L'instabilità cronica

Moderatori: F. Cortese, R. Buda

- **11.00-11.10**
Razionale terapia antinfiammatoria post-traumatica (C. Terzaghi)
- **11.10-11.20**
Frattura e instabilità residua (A. Pizzoli)
- **11.20-11.30**
L'utilità dello shrinkage artroscopico – *Relive* (M. Maiotti)
- **11.30-11.40**
Le plicature laterali ed il controllo sintomo – stabilità *Relive* (A. Zanini)
- **11.40-11.50**
Grave lassità – trattamento open – *Relive* (M. Guelfi)
- **11.50-12.00**
Gli allograft nelle lesioni legamentose di caviglia *Relive* (F. Allegra)
- **12.00-12.10**
Riabilitazione neuromuscolare distrettuale e globale (A. Piazze)

12.10-12.30 **Discussione**

12.30-13.00

1° tavola rotonda: una caviglia, tanti sports

Gestione dell'instabilità: la tecnica migliore

Moderatori: P. Volpi, A. Zanini (A. Ammendolia, M. Bigoni, L. Selletti, C. Rigo)

13.00-14.00 **Light lunch**

14.00-14.10

Saluti Presidente SIA (P. Volpi) e Presidente AIFI (M. Tavarnelli)

Sofferenza condrale e instabilità

Moderatori: M. Guelfi, A. Branca

- **14.10-14.20**
Indicazioni al trattamento dei difetti osteocondrali nello sportivo (F. Cortese)
- **14.20-14.30**
La gestione della chirurgia open e artroscopica (F. Lijoi)
- **14.30-14.40**
Nuove frontiere e tecnologie biomediche – *Relive* (R. Buda)
- **14.40-14.50**
Patologie associate extra-articolari (M. Lughì)
- **14.50-15.00**
Lo sport negli over 50: conservativo o chirurgia? (B. Magnan)
- **15.00-15.10**
Ricare un equilibrio nella disfunzione del movimento (M. Allai)

15.10-15.30 **Discussione**

La gestione del danno condrale

Moderatori: L. Selletti, A. Ventura

- **15.30-15.40**
L'impiego del PRP (P.F. Bettinsoli)
- **15.40-15.50**
La viscosupplementazione (C. Rigo)
- **15.50-16.00**
La stimolazione biofisica nelle lesioni cartilaginee e dei soft-tissue (M. Benedini)

2° Tavola rotonda: Condroprotezione e FKT

(F. Allegra, F. Cortese, A. Zanini)

SIA for young meet the experts

Moderatori: A. Bertelli, F. Lijoi

- **16.30-16.35**
Il mio primo paziente (M. Guelfi)
- **16.35-16.40**
La mia prima patologia (M. Bondi)
- **16.40-16.45**
I risultati del mio primo trattamento (A. Marangon)
- **16.45-17.00**
L'esperienza ed i consigli dei seniors (A. Branca, R. Buda, A. Ventura)

8 Aprile 2017

08.00-08.45

Conferma iscrizioni

09.00-09.10

Saluti SIA e AIFI

Management riabilitativo della caviglia dolorosa nel periodo agonistico

Moderatori: A. Bertelli, M. Benedini

- **09.10-09.20**
Ruolo della terapia manuale nella caviglia dolorosa: quali evidenze? (S. Pesavento)
- **09.20-09.30**
La laserterapia nel controllo dell'infiammazione e del dolore: evidenze ed esperienze. (M. Benedini)
- **09.30-09.40**
Il ruolo del recupero attivo (L. Francini)
- **09.40-10.00** **Discussione**

10.00-10.30

Tavola Rotonda: Il lavoro di equipe tra ortopedico e fisioterapista

Moderatori: A. Zanini, F. Lijoi

10.30 - 11.00 **Take a coffee**

Approccio riabilitativo nella instabilità

Moderatori: F. Lijoi, S. Pesavento

- **11.00-11.10**
Quale ruolo per i tutori e le ortesi? Biomeccanica e sensibilità esteroceettiva. (G. Rossi)
- **11.10-11.20**
Esercizi propriocettivi: sport specifici o ricondizionamento basale? (D. Cademartori)
- **11.20-11.30**
Riabilitazione neurocognitiva e nuove frontiere tecnologiche. (E. Dovetta)
- **11.30-11.40**
Il ruolo della terapia medica nella gestione delle sindromi dolorose di caviglia - come integrarla alla fisioterapia? (P. Bettinsoli)
- **11.40-12.00** **Discussione**

Approccio riabilitativo nella rigidità

Moderatori: A. Zanini, D. Cademartori

- **12.00-12.10**
Vi è un ruolo per le terapie fisiche? (F. Gandolfi)
- **12.10-12.20**
Terapia manuale nella disfunzione di movimento articolare: obiettivo scivolamento ed elasticità capsulare. (A. Raschi)
- **12.20-12.30**
Quando è necessaria l'artroliasi artroscopia (M. Bondi)

12.30-13.00 **ECM e chiusura lavori**